



# Câmara Municipal de Garanhuns

Casa Raimundo de Moraes

## Requerimento

Protocolado sob o N° 123/2º

Em 30 de agosto de 2021

  
Funcionário

Candido Ferreira Freitas  
Câmara Municipal de Garanhuns  
Agente Legislativo - Mat.: 973



Aprovado por Unanimidade  
em 31 de ago de 2021  
Em 31 de ago de 2021

Presidente

**Ementa:** REQUER ao Poder Executivo Municipal que seja implantado um Studio de Pilates para auxiliar no tratamento de pessoas com problemas de saúde (dores crônicas, locomoção, coluna, nervo ciático, gestantes, e afins), no Município de Garanhuns.

Senhor Presidente:

REQUEREMOS à Mesa, após ouvido o Plenário e cumpridas as formalidades regimentais, que seja formulado um veemente apelo ao Chefe do Poder Executivo Municipal, Excelentíssimo Senhor, Sivaldo Albino Rodrigues, para que seja implementado um Studio de Pilates no Município de Garanhuns, ou convenio com um estúdio, para auxiliar pessoas que tem problemas de saúde e que precisam realizar esse tipo de atividades e não dispõem reserva de capital para pagar essas aulas, que se possível, seja instalada no Bairro Severiano Moraes Filho (Cohab 1).

Caso Aprovado o requerimento, seja dado conhecimento a assessoria de comunicação do Chefe do poder executivo e a imprensa local.

### JUSTIFICATIVA

O presente requerimento justifica-se pela necessidade da comunidade ter um grande número de moradores das comunidades adjacentes, sofrerem com problemas lombares, de nervo ciático, de postura, de problemas advindo de coluna entre outros.

O Pilates, trata-se de um exercício criado na Alemanha em 1920, que é praticado com ou sem auxílio de equipamentos específicos. O objetivo real dessa atividade é cuidar do corpo humano, mas especificamente da musculatura humana.



# Câmara Municipal de Garanhuns


Casa Raimundo de Moraes

Segundo a sociedade brasileira para o estudo da dor (SBED), 37% dos brasileiros sofrem de dor crônica, sendo as dores do sistema musculoesquelético as mais comuns, atingem 15% dos adultos.


O Pilates é um exercício de baixo impacto, que trabalha vários grupos musculares, concentrando-se no fortalecimento dos músculos que sustentam e dão estabilidade para a coluna, assim como melhora a flexibilidade e a amplitude de movimento. “O Pilates é um método que ajuda bastante no controle da dor crônica, pois pode ser adaptado para cada paciente, de forma individual, respeitando as limitações impostas pela dor”, diz fisioterapeuta e especialista em pilates, Walkiria Brunetti.

O objetivo do tratamento com Pilates é reduzir a intensidade da dor, melhorar a mobilidade e devolver a independência, principalmente quando a dor leva à incapacidade temporária.

PLENÁRIO VEREADOR ÁLVARO BRASILEIRO VILA NOVA EM 31 DE AGOSTO DE 2021

  
.....  
BRUNO RAFAEL FERREIRA DOS SANTOS

Comunicado pelo Ofício N° OP 377 em 08/09/2021  
00 963

  
Funcionário